

Klenk-Spezifikation Nr.: 100390 Version 6

Seite 1

Artikelbezeichnung: **Stramentum Avenae grün, Herba Avenae**
Synonym: grüner Hafer, Haferkraut, Oats herb

Prüfgrundlage: WICHTL , eigene Analysen
Artikelnummer: 3391
Stammpflanze: Avena sativa L., Poaceae
Herkunft: Deutschland, Osteuropa
Beschreibung: Die ganzen oder zerkleinerten, kurz vor der Vollblüte geernteten und getrockneten, oberirdischen Teile von Avena sativa L.
Produkteinstufung: Arzneimittel

Parameter: Prüfvorschrift: Sollvorgaben:

Identität:

Geruch / Geschmack: eigenartiger, stroharter Geruch; milder Geschmack
Makroskopie: Meist längs geteilte, längsgerillte Stängelstücke, längs eingerollte Stücke der Blattscheiden und flache Stücke der Blattspreiten. Gelegentlich sind Internodien zu erkennen. Es finden sich Spelzen und deren Bruchstücke.
Mikroskopie: Epidermis mit langgestreckten, geradwandigen Zellen und paracytischen Stomata vom Gramineen-Typ. Blattunterseite mit spitzen, einzelligen, schwach gebogenen Haaren. Epidermis der Deckspelzen mit charakteristischem Wechsel von Lang- und Kurzzellen.

Reinheit

Trocknungsverlust:	Ph. Eur.2.2.32	Max. 12,0%
Asche:	Ph. Eur.2.4.16	Max. 10,0%
Fremde Bestandteile:	Ph. Eur.2.8.2	Max. 2%

Gehalt:

Haltbarkeit: 36 Monate

Anlage zu Klenk-Spezifikation Nr.: 100390

Seite 2

Artikelbezeichnung: **Stramentum Avenae grün, Herba Avenae**

Weitere Informationen, nicht Bestandteil der Spezifikation

Anwendung: Zur leichten Beruhigung , schwach sedierender Effekt ! Volksmedizinisch bei Gicht, Rheuma und zur allgemeinen Stärkung und Kräftigung.

Teebereitung: 1 gehäufter Eßlöffel voll (ca. 3 g) Droge werden mit ca. 150ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb geben.

Dosierung: Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Teeaufguss trinken.

Abgabe: Freiverkäuflich

Inhaltstoffe: Kohlenhydrate, Flavonoide, Kieselsäure

Lagerung: Gut verschlossen, vor Licht, Wärme und Feuchtigkeit geschützt.

Literatur: Teedrogen (Hrsg. Wichtl)